

フィジオアクティブ

～概要説明～

フィジオアクティブとは？



- 皮膚の抵抗を最小限に抑えて、身体の深部まで高電圧を流してケアできる電気刺激が行える。

得られる効果

- 疼痛抑制効果
- 血流循環増大効果
- 浮腫の軽減作用



粘着パッド

プログラム



シューティング導子

- 1: Pain シューティング導子を使った**急性期の鎮痛**
- 2: Muscle シューティング導子を使った**筋刺激、筋緊張緩和**
- 3: Manual 粘着パッドを使った**急性期の鎮痛**
- 4: Manual 粘着パッドを使った**筋刺激、筋緊張緩和**
- 5: Manual 粘着パッドを使った同時**EMS、廃用性委縮、神経筋促通**

使用例

- トレーニング前: 疼痛を軽減させたうえで鍛えることで可動範囲が拡大
- トレーニング中: 電気刺激を加えて筋肉の働きを向上させ動作効率UP
- トレーニング後: 電気刺激で筋肉を収縮&弛緩させクールダウン・ケア
- 急性期のケガ(打撲やねんざ)に対して電気を流し疼痛軽減。